



**P(r)obudite
izursnost!**

PROGRAMI ZA TVRTKE

Razvoj firmi, timova, lidera i menadžera

Iza uspješne tvrtke stoje uspješni ljudi.

Uspješni?

Uspješni u pojedinačnom i timskom djelovanju usklađenom s vizijom i misijom firme.

Kako se postiže uspjeh?

Mi vjerujemo da je, uz sve ekonomske faktore, ključan pojedinac.

Njegova dobrobit, zadovoljstvo i kvaliteta života.

Kada je pojedinac zadovoljan, osjeća samopouzdanje i prirodnu želju za razvojem, a tu se otvara prilika za uspjeh

Dopustite da ju stvorimo za Vas!



Kako možemo povećati Vašu uspješnost?

Razvojni coaching za timove, menadžere i lidere - Edukacije i treninzi zaposlenih

♥ Što?

Razvojni coaching odvija se kroz radionice ili, bolje rečeno, igraonice, koje su prilika su za eksperimentiranje, isprobavanje, riskiranje i kreiranje izvan ustaljenih obrazaca i zone komfora – za djelovanje koje njeguje uspješnost.

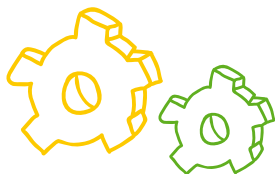
♥ Za koga?

Za timove, pojedince koji povremeno surađuju, pojedince, menadžere i lidere...

♥ Zašto?

Obično se prepoznaje „problem“ – nešto što ne funkcionira i čime nismo zadovoljni. Želimo doći do zadovoljstva, a put ka tome je izazov. Zadovoljstvo, kao željeno stanje, može imati različit oblik (cilj): poboljšati timski rad, potaknuti motivaciju ili povećati kreativnost. Teme koje prepoznajemo kao relevantne za savladavanje izazova su najčešće:

- ♥ Kreativnost
- ♥ Motivacija
- ♥ Poboljšana komunikacija
- ♥ Učinkovitost
- ♥ Samo-organizacija
- ♥ Učinkovito upravljanje vremenom
- ♥ Postavljanje i ispunjavanje ciljeva ...



♥ Kako to izgleda?

Ovisno o izazovu koji se želi riješiti, osmišljavamo program po mjeri. Rješavanje izazova i postizanje postavljenog cilja događa se kroz različite aktivnosti, a cilj je svjesna i motivirana promjena postojećih obrazaca mišljenja, osjećanja i ponašanja. Naglašena je interakcija i uključenost.

Neke od metoda i aktivnosti: coaching, korištenje tijela i pokreta, kreativno izražavanje, meditacija, lagana fizička aktivnost i ples, samo-refleksija, igranje igara, svladavanje izazova u vidu avanturističko-istraživačke misije i drugo.

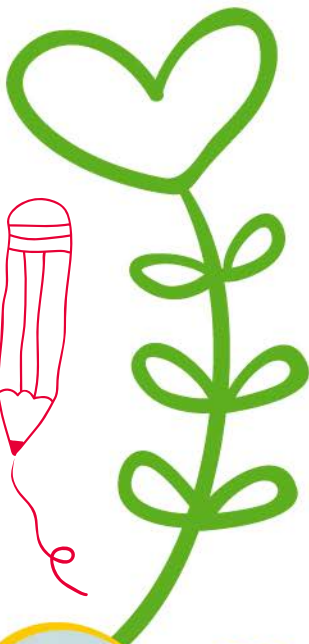
♥ Koliko traje?

Kod individualnog rada to su redovni susreti jednom tjedno ili jednom u dva tjedna. Kod grupa to je program od nekoliko sati, cijelog dana ili nekoliko dana – ovisno o potrebama i željama klijenta.

♥ Kako postati uspješan?

Kontaktirajte nas za dogovor termina ili sastanka.

Razradu teme i prijedlog aktivnosti radimo na zahtjev tj. prema specifičnoj situaciji/želji klijenta. Aktivnosti su izvedive samostalno i u kombinaciji s drugim programima koje nudimo kao i u sklopu Vaših programa (dio kongresa, dolazak u firmu, dio team-building programa i drugo).



Corporate WellBeingness Day-Week(end)

♥ Što?

Polu dana, dan, vikend ili tjedan aktivnosti po mjeri vaših zaposlenih s ciljem povećanja njihove dobrobiti i (wellbeing) i kvalitete života .

♥ Za koga?

Za tvrtke svih veličina, timove i grupe (sportski ili drugi klubovi, nevladine organizacije i drugo).

♥ Zašto?

Osnovni cilj je povećanje dobrobiti (wellbeing): psihofizičkog zadovoljstva koje pojedinac osjeti. Također, koje on i okolina primjećuju u njegovu djelovanju i koje se odražava u doživljenoj i objektivnoj kvaliteti života. Ovakvo stanje je preduvjet uspješnosti jer su adekvatno zadovoljene sve psihofizičke potrebe koje, tek kad su zadovoljene, omogućuju potpuni fokus na daljnji razvoj i napredak. Dakle, na samo-aktualizaciju koja se uvelike realizira na poslu.

♥ Kako to izgleda?

Ovisno o profilu grupe te odabranom trajanju, osmišljavamo program i raspored po mjeri.

Postizanje dobrobiti i povećanje kvalitete života podrazumijeva zadovoljstvo sa svim „dijelovima sebe“: mislima i stavovima, osjećajima i raspoloženjima te ponašanjem i aktivnostima. Također, njihovu međusobnu usklađenost.

Na programu se bavimo svim dijelovima kroz različite aktivnosti. Coaching i razvojne radionice za cilj imaju stvaranje psihosocijalne dobrobiti, izgradnje samopouzdanja, njegovanje proaktivnosti i zdravo pozitivnog stava prema životu. Na dalje, dugoročnu održivost ovog stanja, osiguravaju različite edukacije i radionice konkretnih vještina povezanih sa dobrobiti: kulinarske radionice na temu zdrave prehrane, razvoj plana za vježbanje i motivacija za ustrajanjem, opuštanje i edukacija o važnosti adekvatnog odmora, njega fizičkog tijela: wellness, tehnike uspješnog nošenja sa stresom, tehnike učinkovitog upravljanja vremenom, uspostavljanje ravnoteže između privatnog i poslovnog života te druge.

Uz sam program, moguće je pratiti napredak kroz periodičke konzultacije. Također, konzultacije u planiranju i implementaciji sustava brige o zdravlju i dobrobiti zaposlenih.

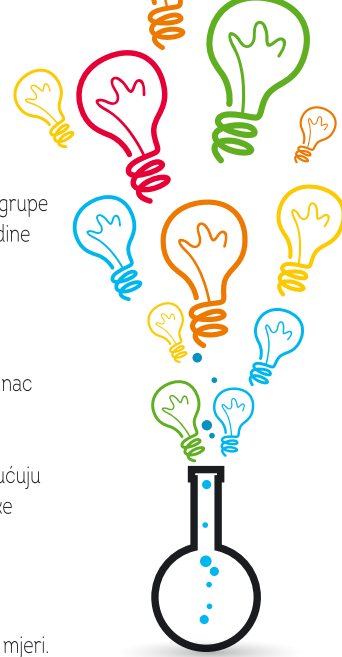
♥ Koliko traje?

Program može biti poludnevni, cjelodnevni, vikend program ili višednevni program.

♥ Kako stvoriti dobrobit u svojoj organizaciji?

Kontaktirajte nas za dogovor termina ili sastanka. Prijedlog rasporeda radimo na zahtjev tj. prema specifičnoj situaciji/želji klijenta.

Program je izvediv samostalno i u kombinaciji s drugim programima koje nudimo kao i u sklopu Vaših programa (dio kongresa, dolazak u firmu, dio team-building programa i drugo).





Informacije

- ♥ **Trajanje:** Ovisno o dogovorenom aranžmanu.
- ♥ **Opcije:** Možete odabrati jednu aktivnost u trajanju od nekoliko sati koju ćete ukomponirati u svoj postojeći program kao i jednostavni ili višednevni program koji ćemo kreirati za vas.
- ♥ **Dodatne usluge:** organizacija prijevoza, smještaja, drugi animacijski sadržaji, ručak/večeru/catering u okviru programa.
- ♥ **Lokacija:** U mogućnosti smo realizirati programe u cijeloj Hrvatskoj.
- ♥ **Cijena:** Definira se prema konačnom aranžmanu i broju sudionika.

Javite nam se za detaljne informacije o pojedinoj usluzi te prijedloge individualiziranih programa po mjeri. Rado ćemo osmisлити program koji će povećati uspješnost Vašeg biznisa!

DMC Etno Art Travel

MEDIMURJE I SREDIŠNJA HRVATSKA

tel/fax: 040 856 333

mob: 091/500 51 61

e-mail: etnoart@etnoart-travel.com

ID: HR-AB-40-070066560

www.etnoart-travel.com

 Etno Art Travel

MALO SELO d.o.o.

Lopatinec, V. Nazora 22,

OIB: 13486090993,

IBAN: HR132484008110227678


CROATIA
Full of life